

Proteger a los Niños de un Terremoto



¡Es importante **estar seguros** durante y después de un terremoto, así como enseñar a las niñas y a los niños sobre ello también!

Durante un Terremoto

Agáchate, Cúbrete y Agárrate es una manera rápida para que las niñas y los niños recuerden qué hacer durante un terremoto

Dentro de una casa o edificio:



- ¡Permanezca allí! No trate de correr hacia afuera.
- Métase debajo de un escritorio o de muebles resistentes, o al lado de una pared en el interior de la casa y agárrase
- Manténgase lejos de las ventanas o de objetos que puedan caerse

Afuera:



- ¡Permanezca allí! No trate de correr hacia adentro.
- Manténgase lejos de los árboles, los edificios, las líneas eléctricas, los viaductos y los semáforos.
- Si está en un automóvil deténgase y estacionese a un lado

Después de un terremoto

Después de un terremoto hay varias cosas que pueden hacer para **mantenerse usted y las niñas/niños seguros**:



Examine a las niñas y a los niños de pies a cabeza para ver si hay alguna lesión



¡El agua puede estar sucia! Límpiela filtrándola con tela e hirviéndola



Verifique si hay daños que puedan ser peligrosos para las niñas y los niños (cables expuestos, paredes u objetos inestables, etc.)



Si queda sin electricidad, recuerde mantener su generador afuera

¿Qué es una réplica?



Una réplica es un terremoto más pequeño que puede ocurrir después de un gran terremoto.

Pueden suceder muchas veces, y es importante **preparar a los niños** para ellos y revisar su plan de seguridad!

Si usted consigue **residuos peligrosos** después de un terremoto, por favor repórtelo al Centro de Respuesta Nacional (1-800-424-8802) o a la oficina regional de la EPA para NY, NJ, Puerto Rico y las Islas Vírgenes EE.UU. (1-212-637-4040)