# Proteger a los Niños de un Terremoto

¡Es importante estar seguros durante y después de un terremoto, así como enseñar a las niñas y a los niños sobre ello también!



### **Durante un Terremoto**

Agáchate, Cúbrete y Agárrate es una manera rápida para que las niñas y los niños recuerden qué hacer durante un terremoto



#### Dentro de una casa o edificio:

- ¡Permanezca allí! No trate de correr hacia afuera.
- Métase debajo de un escritorio o de muebles resistentes, o al lado de una pared en el interior de la casa y agárrese
- Manténgase lejos de las ventanas o de objetos que puedan caerse



#### Afuera:

- ¡Permanezca allí! No trate de correr hacia adentro.
- Manténgase lejos de los árboles, los edificios, las líneas eléctricas, los viaductos y los semáforos.
- Si está en un automóvil deténgase y estaciónese a un lado

## Después de un terremoto

Después de un terremoto hay varias cosas que pueden hacer para mantenerse usted y las niñas/niños seguros:



Examine a las niñas y a los niños de pies a cabeza para ver si hay alguna lesión



¡El agua puede estar sucia! Límpiela filtrándola con tela e hirviéndola



Verifique si hay daños que puedan ser peligrosos para las niñas y los niños (cables expuestos, paredes u objetos inestables, etc.)



Si queda sin electricidad, recuerde mantener su generador afuera ¿Qué es una réplica?



Una réplica es un terremoto más pequeño que puede ocurrir después de un gran terremoto.

Pueden suceder muchas veces, y es importante preparar a los niños para ellos y revisar su plan de seguridad!

Si usted consigue **residuos peligrosos** después de un terremoto, por favor repórtelo al Centro de Respuesta Nacional (1-800-424-8802) o a la oficina regional de la EPA para NY, NJ, Puerto Rico y las Islas Vírgenes EE.UU. (1-212-637-4040)



This fact sheet was created by PEHSU Region 2 team referencing Federal Emergency Management Agency (2017). Earthquake Safety Checklist (https://www.fema.gov/media-library/assets/documents/3234). PEHSU is supported by the American Academy of Pediatrics (AAP) and funded (in part) by the cooperative agreement award number 1 NU61TS000296-01-00 from the Agency for Toxic Substances and Disease Registry (ATSDR). The U.S. Environmental Protection Agency (EPA) supports the PEHSU by providing partial funding to ATSDR under Inter-Agency Agreement number DW-75-95877701. Neither EPA nor ATSDR endorse the purchase of any commercial products or services mentioned in PEHSU publications.

