



Limpieza ecológica

¿Sabía que?

La limpieza regular puede reducir el polvo, los alérgenos y los productos químicos en su hogar. Al limpiar, utilice productos más seguros, que son mejores para su salud y el medio

Plan de acción

- Para la limpieza regular del polvo y de la suciedad en el hogar**, elija productos de limpieza que con una de estas etiquetas:
- Prepare sus propios productos de limpieza con ingredientes que se encuentran en el hogar, como vinagre y bicarbonato de sodio (vea recetas en la siguiente página).
- Cuando limpie, abra las ventanas y encienda un ventilador para aumentar la circulación de aire. Use guantes para proteger su piel.
- Mantenga los productos de limpieza fuera del alcance de niños y mascotas.
- No utilice ambientadores químicos. Mantenga el hogar bien ventilado (abra las ventanas). Utilice bicarbonato de sodio para absorber los olores.
- Si necesita eliminar gérmenes en las superficies del hogar:** use un desinfectante como agua oxigenada (3 %) o cloro diluido de uso doméstico.



[more](#) →

Limpiador multiuso para el hogar

1 taza de agua tibia

3 gotas de jabón líquido sin perfume

½ taza de vinagre blanco

Opcional: añadir jugo de limón fresco

Mezcle los ingredientes en un frasco con pulverizador.

Utilícelo para limpiar diversas superficies en el hogar

Limpiador para fregaderos, tinas y azulejos

Forme una pasta con bicarbonato de sodio y agua.

Utilícela para fregar superficies.

Enjuague bien.

Recursos

Obtenga más información sobre la desinfección (para eliminar los gérmenes de las superficies) en el sitio nyscheck.org/covid.

Para traducir, seleccione "Spanish" en el menú desplegable "Select Language", en la parte inferior de la página.

Para obtener más información, visite el sitio nyscheck.org/rxs.

¿Le resultó útil esta información?

Cuéntenos cómo en bit.ly/GreenCleaningRx